



الجامعة : الحمدانية
الكلية : التربية
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : م.د عدنان هادي موسى
اللقب العلمي : مدرس
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : جامعة الحمدانية / كلية التربية قسم
التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الأسبوعي

م.د عدنان هادي موسى					الاسم
Adnanhm1966@yahoo.com					البريد الالكتروني
كرة السلة					اسم المادة
					مقرر الفصل
تعليم الطلبة مهارات كرة السلة فضلاً عن تاريخ اللعبة وتعليم فنونها					أهداف المادة
المهارات الهجومية/المهارات الدفاعية/تشكيلات الدفاع /المادة النظرية/ عدد من بنود القانون الدولي					التفاصيل الأساسية للمادة
كرة السلة : (د.مؤيد عبدالله جاسم و د.فائز حمودات)					الكتب المنهجية
كرة السلة للجميع : (د.حسن سيد معوض) كرة السلة الحديثة : (د.مازن عبد الرحمن وآخرون)					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
50%	-	10%		40%	
يتم تقويم الطلبة من الناحية المهارية باستخدام اختبارات مهارية مقننة مع إعلام الطالب بالمستويات المعيارية					معلومات اضافية



الجامعة : الحمدانية
الكلية : التربية
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : نبيل محمد عبدالله
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : جامعة الموصل/كلية التربية
الرياضية- فرع الالعاب الفرقيه

جدول الدروس الاسبوعي

الأسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
1		مقدمة عن كرة السلة – كيف تخطط ملعب		
2		تعليم مسك الكرة , التمريرة الصدرية		
3		تعلم اتمريرة المرتدة , من فوق الراس		
4		تعلم باليدين من الاسفل الرفعة البسيطة		
5		تعلم التميرير باليد الواحدة وفوق الكتف من الاسفل		
6		تعلم باليد الواحدة للخلف , الخطافية , الجانبية		
7		تمارين تطبيقية لجميع انواع المناولات		
8		المناورة العالية والمناورة الواطئة		
9		المناورة تغيير الاتجاه		
10		التصويب من الثبات – الرمية الحرة		
11		التصويب من القفز		
12		التصويب بالمتابعة – التصويب الخطافي		
13		تمارين تطبيقية لجميع أنواع التصويب		
14		تمارين الربط ما بين المناورة والمناولات		
15		تمارين الربط ما بين المناورة والتهديف		
16		امتحان الفصل الدراسي الأول		
عطلة نصف السنة				
17		المهارات الدفاعية احتلال الموقع – التحرك الدفاعي		
18		الدفاع ضد اللاعب القاطع ضد اللاعب المناور		
19		الدفاع ضد اللاعب المصوب , ضد اللاعب الارتكاز		
20		تمارين تطبيقية لجميع أنواع المهارات الدفاعية		
21		المهارات الدفاعية الهجومية التوازن والسيطرة		
22		تغيير السرعة والاتجاه – حركة القدمين		
23		الخداع بالكرة – الخداع بدون الكرة		
24		أنواع الارتكاز – كيف يؤدي الارتكاز		
25		المتابعة – المتابعة الدفاعية		
26		المتابعة – المتابعة الهجومية		
27		تمارين حركية للمهارات الهجومية الدفاعية		
28		تمارين لعب تنافسية		
29		شرح المخالفات في كرة السلة		
30		شرح الأخطاء في كرة السلة		
31		امتحان الفصل الدراسي الثاني		

توقيع الأستاذ :

توقيع رئيس القسم :